



Le
guide d'entretien
du PLANCHER DE BOIS

L7 LANCTÔT
COUVRE-SOL | DESIGN

La noblesse du plancher de bois est indéniable, c'est pour cette raison qu'il est important de conserver sa beauté en lui offrant un entretien adéquat. Vaut mieux ne pas se mentir, tout plancher s'abîmera un jour ou l'autre. Heureusement, il est possible de mettre les chances de son côté en l'entretenant régulièrement et adéquatement pour maximiser sa durée de vie et garder sa splendeur le plus longtemps possible.

Afin de vous aider et de faciliter l'entretien de vos planchers, nous vous avons préparé un guide d'entretien dans lequel vous trouverez divers conseils. Vous verrez, un simple entretien régulier vous permettra de rentabiliser votre investissement!

Bonne lecture!

L'équipe Lanctôt





Table des matières

L'ABC de l'entretien du plancher de bois	P.4
Les pires ennemis du plancher de bois	P.6
Les conséquences d'un taux d'humidité inadéquat	P.8
La décoloration du bois, un phénomène bien réel	P.10

L'ABC de l'entretien du plancher de bois

Aspirateur

Tout d'abord, l'entretien d'un plancher de bois débute toujours par le retrait de la poussière et des débris à l'aide d'un aspirateur. Cette étape doit être faite chaque semaine, puisqu'elle permettra d'éliminer toute substance pouvant abîmer la surface. En effet, les abrasifs sont un des pires ennemis des planchers de bois!

Nettoyant et vadrouille

Il faut également utiliser un nettoyant conçu spécifiquement pour les planchers de bois. On parle alors d'un produit sans rinçage qui ne laisse aucun résidu. À savoir que le bois est très sensible à l'humidité; il ne faut donc jamais appliquer le produit directement sur le bois, mais bien sur votre vadrouille. Il est important d'éviter de nettoyer avec de l'eau en abondance, puisqu'elle pourrait endommager le plancher, un problème qui est malheureusement irréversible.

Finalement, le plancher de bois doit être lavé à l'aide d'une vadrouille à tête plate avec une housse en microfibre lavable, dans un mouvement de va-et-vient dans le sens de la longueur des lames de votre plancher. Il est important que la housse soit bien humide et propre; évitez qu'elle ne soit trop sale avant de la remplacer pour continuer le lavage. Ceci dit, assurez-vous de ne pas utiliser d'assouplissant lorsque vous lavez votre housse; celui-ci s'imprègne dans les tissus et laisse des traces lors du nettoyage des planchers de bois.

Spécifications

Plancher verni

Il est recommandé d'utiliser un nettoyant adapté au plancher de bois verni. Il ne faut jamais utiliser de vinaigre, de produits de nettoyage domestique ou autres produits destinés à un autre usage. Ces produits ne sont pas adaptés au bois et pourraient laisser des marques ou encore des taches qui seront très difficiles à faire disparaître et qui pourraient même endommager le vernis. Cela dit, vous pouvez utiliser un chiffon humide pour éliminer les taches plus tenaces causées par des éclaboussures. Si les taches persistent, utilisez un nettoyant recommandé par le fabricant de votre plancher.

Plancher huilé

Les planchers huilés demandent un peu plus de précautions qu'un plancher verni. En effet, les dégâts doivent être nettoyés rapidement en raison de l'accès au grain du bois. Autrement, voici les recommandations d'entretien pour assurer la pérennité de votre plancher huilé :

1. Sur une base régulière, utilisez un **savon** spécialement conçu pour les planchers huilés.
2. Aux quatre lavages, utilisez plutôt un **savon revitalisant** spécialement formulé pour les planchers huilés.
3. Aux cinq ans environ, appliquez une **huile régénératrice** sur votre plancher huilé afin de lui redonner son aspect d'origine et de rétablir la couche d'huile endommagée par l'usure. Cet entretien ne requiert pas l'intervention d'un professionnel; il est assez facile de le faire soi-même.



Demandez à nos conseillers en magasin quels produits utiliser pour entretenir votre plancher, ils seront en mesure de vous recommander les produits adéquats.

Les pires ennemis du plancher de bois

L'eau

Les fibres du bois absorbent tout déversement liquide et se gonflent lorsqu'elles absorbent l'eau, ce qui endommage donc les planchers de bois. C'est pour cette raison qu'aussitôt un dégât d'eau arrivé, il est important d'essuyer rapidement avant que l'eau ne pénètre dans les planches de bois ou dans les joints.

Un plancher de bois exposé à de l'eau à répétition peut développer de la moisissure, subir une décoloration ou même une variation dimensionnelle. C'est pourquoi il n'est pas recommandé d'installer du bois dans une cuisine ou dans une entrée de maison, à moins

de choisir un fini pour application commerciale d'une durabilité exceptionnelle qui offre une résistance supérieure à l'usure. Demandez à nos conseillers en magasin pour plus d'informations à ce sujet!

CONSEILS

- Essuyez rapidement tout déversement de liquide afin d'éviter que ces derniers pénètrent dans les fibres du bois.
- Mettez une carquette aux endroits plus susceptibles d'avoir des dégâts d'eau.
- Mettez des assiettes étanches sous les pots de vos plantes intérieures.

L'humidité

Si votre maison a un taux d'humidité inadéquat, c'est-à-dire inférieur à 35 % ou supérieur à 55 %, votre plancher de bois pourrait en souffrir et ce, de façon irrémédiable.

Le bois étant une matière hygroscopique, c'est-à-dire une matière qui absorbe l'humidité dans l'air, il est plus susceptible de réagir aux écarts d'humidité. C'est entre autres pour cette raison que les problèmes surviennent souvent aux changements de saison.

Le bois réagit aux conditions d'humidité et de température desquelles il est en présence. Un bois est dit en stabilité dimensionnelle lorsqu'il est conservé dans des conditions d'humidité variant entre 35 % et 55 %.

CONSEILS

À l'installation

- Lors d'une installation de bois d'ingénierie au sous-sol, optez pour un faux plancher permettant d'avoir un jeu d'air sous le couvre-plancher, ce qui permettra à l'humidité de mieux circuler. Les dormants servant à recevoir le substrat de sol doivent être mis en place à joints perdus.
- Installez un pare-vapeur ou une membrane pare-vapeur.
- Prévoyez un espace d'expansion à votre périmètre de pose lors de l'installation.

Au quotidien

- Maintenez un niveau d'humidité relative entre 35 % et 55 % dans votre demeure; munissez-vous d'un hygromètre pour mesurer le taux d'humidité.

Les abrasifs

Étant très dommageables pour les planchers de bois, les abrasifs sont à éviter autant que possible. Que ce soit des grains de sable ou des petites roches, ils exerceront des frictions directes sur votre plancher et l'abîmeront. Ils agiront comme un papier sablé sur votre plancher et le marqueront de façon permanente.

CONSEILS

- Passez l'aspirateur fréquemment.
- Placez des tapis devant les portes d'accès de votre domicile; ils retiendront les abrasifs tout en permettant une circulation d'air.



Qu'est-ce qu'un substrat ?

Un substrat est une base matérielle qui sert de support à un élément sans quoi il ne saurait exister.

Les pressions excessives

Certaines essences de bois sont plus résistantes à la compression, mais cela ne veut pas pour autant dire qu'elles ne marqueront jamais face à une pression excessive. Si une pression supérieure au degré de résistance de l'essence de bois est exercée sur le plancher directement, ce dernier marquera. Il faut donc éviter, autant que possible, que des pressions soient exercées sur votre plancher (objets lourds qui tombent, traîner des meubles, talons aiguilles, etc.).

CONSEILS

- Ne déplacez pas de meubles lourds en les traînant sur le plancher; soulevez-les.
- Placez un tapis protecteur sous votre chaise à roulettes.
- Fixez des feutres coussinés sous les pattes de vos meubles et biens.
- Faites couper les griffes de vos animaux régulièrement pour éviter les éraflures sur votre plancher.
- Ne marchez pas avec des talons aiguilles sur le plancher de bois.

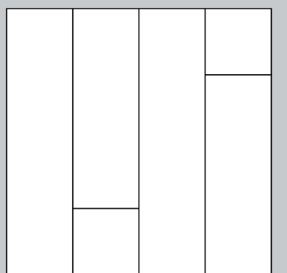
- Lorsque les changements de saison approchent, augmentez et diminuez votre chauffage graduellement. Ceci permettra à votre plancher de bois de s'acclimater tranquillement aux changements de température et d'humidité.
- Munissez-vous d'un humidificateur et d'un déshumidificateur afin de maintenir le bon taux d'humidité relative. L'utilisation de votre échangeur d'air est également recommandée selon les saisons.
- Laissez votre climatisation allumée lorsque vous vous absentez pour une longue période en été.
- Lors d'absence prolongée, assurez-vous qu'un de vos proches puisse visiter votre résidence régulièrement afin de parer à tout problème qui pourrait survenir.

Les conséquences d'un taux d'humidité inadéquat

Référence

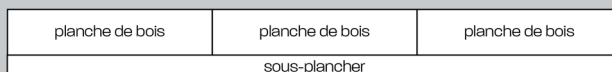
BOIS MASSIF ET
D'INGÉNIERIE

Vue de haut normale



BOIS MASSIF

Vue de côté normale



BOIS D'INGÉNIERIE

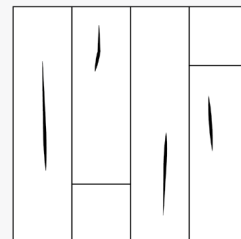
Vue de côté normale



Microfissures des planches ou Fentes ou Gerçures

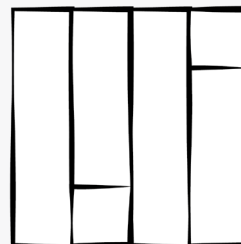
Les microfissures des planches consistent en des lignes de fractures sur la surface des planches. Les microfissures peuvent survenir de deux façons :

- En raison d'une déformation créée par le mouvement du bois (les planches poussent les unes contre les autres) face à des conditions d'humidité inadéquates.
- En raison d'un assèchement intensif causant une rétractation intense entraînant les microfissures.



Interstice ou Espacement | manque d'humidité |

L'espacement est également un problème relié à un manque d'humidité dans la maison. L'espacement consiste en l'apparition d'écart entre les planches de bois. Dès que l'équilibre dans le taux d'humidité sera retrouvé, les espacements entre les planches de bois disparaîtront puisque le bois aura repris lui aussi de l'humidité et aura donc pris de l'expansion. À savoir que sous certaines conditions de longévité et de compressions antérieures, certains espacements ne se refermeront jamais complètement.



Soulèvement ou Effet de trampoline | surplus d'humidité |

Ce type de problème est sans doute la réaction la plus extrême d'un plancher de bois face à un niveau d'humidité ambiante supérieur à la norme. Face à un taux d'humidité anormalement élevé, le plancher de bois prend de l'expansion et s'écarte en hauteur du sous-plancher (il peut s'élever du sous-plancher de plusieurs centimètres). Les cas de soulèvement ou d'effet de trampoline demandent généralement le remplacement des planches affectées.



Déformation en concavité ou Coffrage humide | surplus d'humidité |

Ce type de problème est connu sous plusieurs appellations. Ainsi, on parlera de coffrage, de tuilage ou de concavité. On parle alors d'une déformation concave de la planche, c'est-à-dire que les rives des planches sont plus élevées que le centre de celles-ci. Les déformations en concavité peuvent être causées par trois facteurs différents ou concomitants, à savoir :

- Un taux d'humidité relative trop élevé dans le lieu où se situe le bois
- Un lavage à l'eau intensif
- Un substrat trop humide lors de la pose.



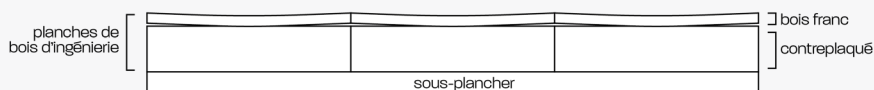
Déformation en convexité ou Bombement

Le bombement n'est pas un problème directement relié à un taux d'humidité relative inadéquat. En effet, ce type de problème survient après que le plancher ait été sablé suite à un problème de coffrage humide. Les rives des planches étant plus élevées, elles sont poncées de façon à niveler le plancher. Le bois n'ayant pas eu assez de temps pour expulser l'excès d'humidité et reprendre sa forme initiale, les extrémités des planches sont dorénavant plus basses après avoir expulsé le surplus d'humidité. Le bombement est donc en fait l'inverse du coffrage humide, puisque le centre de la planche est plus élevé que les côtés.



Concavité d'assèchement ou Coffrage à sec | manque d'humidité |

Semblable au coffrage humide, le coffrage à sec consiste en un délaminage de la surface et s'applique donc uniquement aux planchers de bois d'ingénierie. Tout comme le coffrage humide, le plancher de bois d'ingénierie subira une déformation concave (côtés des planches plus élevés que le centre) si le



bois qui se trouve en surface perd son humidité. Ceci aura pour effet de faire décoller la portion de bois franc du substrat sur lequel ce dernier est collé.

La décoloration du bois, un phénomène bien réel

Une envie soudaine vous a poussé à bouger l'ensemble des meubles de votre salon et malheur, vous avez été surpris par la différence de couleur de votre plancher de bois.

Peu de gens savent que le phénomène de décoloration du bois existe et est bien réel. Pourtant, la majorité des gens sont conscients qu'une terrasse en bois changera de couleur au fil du temps en raison de son exposition à la lumière. Pourquoi ce phénomène serait-il impossible à l'intérieur?

*Un phénomène
normal et naturel*

Lorsqu'on parle de décoloration du bois, on fait référence au processus normal d'oxydation du bois. Ce phénomène survient au fil du temps, de façon naturelle, alors que le bois change de coloration au contact de la lumière et de l'air ambiant.

Plus spécifiquement, c'est la lignine contenue dans le bois qui a la propriété d'altérer la couleur de celui-ci face aux rayons UV. La lignine agira de façon à ce qu'un bois clair devienne foncé et qu'un bois foncé devienne pâle lorsqu'il est exposé aux rayons UV.

*Un phénomène
progressif*

N'ayez crainte, la décoloration est un phénomène progressif qui ne peut survenir sur une courte période de temps. C'est pour cette raison que vous la constaterez uniquement lorsque vous déplacerez vos meubles et objets après un long moment sans l'avoir fait.

CONSEILS

- Déplacez les meubles et les carpettes de temps à autre pour favoriser une coloration progressive et naturelle du plancher.
- Protégez vos baies vitrées, fenêtres de vérandas ou grandes fenêtres avec des voilages ou autres pour diminuer l'exposition directe de votre plancher de bois aux rayons UV.





LANCTÔT

COUVRE-SOL | DESIGN

148, rue Boyer
Saint-Isidore (Québec) J0L 2A0
Téléphone : 514 875-1954

740, rue Jean-Neveu #103
Longueuil (Québec) J4G 1P1
Téléphone : 450 647-1571

[LANCTOTCSD.COM](https://www.lanctotcSD.com)

